



ESTADO DO MARANHÃO  
CÂMARA MUNICIPAL DE PEDREIRAS  
Rua Maneco Régio, 906 – Centro – Pedreiras-MA – Cep.: 65.725-000  
Fone: (99) 3642-2046 – CNPJ.: 12.538.625/0001-90

INDICAÇÃO Nº 168 /2026.

Senhor Presidente, apresentamos a Vossa Excelência, nos termos do Art. 108 do Regimento Interno, a presente indicação, sugerindo a Excelentíssima Senhora Prefeita Vanessa dos Prazeres Santos, a proceder com um curso de capacitação de informática para idosos.

### **Justificativa**


A presente indicação tem como objetivo promover a inclusão digital da população idosa por meio da oferta de curso de capacitação em informática. A iniciativa se fundamenta na necessidade de garantir a esse público o acesso às ferramentas tecnológicas que hoje são indispensáveis para o exercício pleno da cidadania.

Considerando que grande parte dos serviços públicos e privados já se encontra disponível em plataformas digitais, torna-se essencial capacitar os idosos para que possam utilizá-los de forma autônoma e segura. O domínio de habilidades básicas em informática possibilitará o acesso a serviços de saúde, bancos, transporte, comunicação e lazer, reduzindo barreiras e ampliando a participação social.

Além disso, estudos apontam que o aprendizado contínuo contribui para a manutenção da saúde mental, estimula a memória e fortalece a autoestima, aspectos fundamentais para o bem-estar da pessoa idosa. A medida também favorece a integração comunitária, uma vez que os cursos promovem convivência, troca de experiências e valorização social.

Portanto, a oferta de capacitação em informática para idosos representa não apenas um investimento em inclusão digital, mas também em dignidade, autonomia e qualidade de vida, atendendo ao princípio constitucional da promoção do bem-estar de todos, sem discriminação de idade.

SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE PEDREIRAS, Plenário  
“Messias Rodrigues”, Estado do Maranhão, aos 22 de maio de 2026.

  
**Waldirene do Lenoilson**  
Vereadora